

FROKOST MENU

Uge 4

MANDAG

VARM RET

BUTTERCHICKEN TOPPET MED PAK CHOI
DAMPEDE LØSE RIS

VEGETARRET

BUTTER NO'CHICKN TOPPET MED PAK CHOI

SALATER

BULGUR, SPINAT OG BAGT KÅL
QUINOA, CHERRY TOMATER, FETA OG MIZUNA

PÅLÆG

ÆGGESALAT
CHORIZO PØLSE MED SYLTEDE LØG OG KARSE

Simply Cookings hjemmebagte brød og rugbrød

(V) = Vegetar | (VG) = Vegansk | (P) = Pescetar | (G) = Gluten

(L) = Laktose | (S) = Skaldyr | (N) = Nødder | (H) = Halal

**SIMPLY
COOKING** 

FROKOST MENU

Uge 4

TIRSDAG

VARM RET

OKSECUVETTE STEGT OVER NAT MED RØDVINSSAUCE
OG BAGTE LØG
BULGUR MED GRØNT

VEGETARRET

SALT BAGT SELLERIBØF MED PESTO, PARMESAN OG
HAKKET NØDDER

SALATER

GRILLET MAJS, RADDICHIO OG SPÆDE SALATER
GRØN SALAT MED ÆRTER OG SPIDSKÅL

PÅLÆG

LEERPOSTEJ MED SYLTEDE AGURKER
MORTADELLA MED PEBERFRUGTSPESTO

Simply Cookings hjemmebagte brød og rugbrød

(V) = Vegetar | (VG) = Vegansk | (P) = Pescetar | (G) = Gluten

(L) = Laktose | (S) = Skaldyr | (N) = Nødder | (H) = Halal

**SIMPLY
COOKING** 

FROKOST MENU

Uge 4

ONSDAG

VARM RET

FORLOREN HARE PÅ GRIS MED SAUCE OG SYLTEDE RIBS
KARTOFLER MED PERSILLE

VEGETARRET

VEGETARBØF MED PESTO OG SYLTEDE RIBS

SALATER

FENNIKEL, ABRIKOSER OG KØRVEL
BLOMKÅL, KAPERS, PERSILLE OG LØG

PÅLÆG

KARRYSILD MED LØG OG DILD
RØGET NAKKEFILET MED ÆGGESTAND

Simply Cookings hjemmebagte brød og rugbrød

(V) = Vegetar | (VG) = Vegansk | (P) = Pescetar | (G) = Gluten

(L) = Laktose | (S) = Skaldyr | (N) = Nødder | (H) = Halal

**SIMPLY
COOKING** 

FROKOST MENU

Uge 4

TORSDAG

VARM RET

BOEUF BOURGUIGNON MED SVAMPE, LØG OG GULERØDDER
KNUST KARTOFLER MED PERSILLE OG CITRONSKAL

VEGETARRET

NO BOEUF BOURGUIGNON MED SVAMPE, LØG OG GULERØDDER

SALATER

GRØNNE LINSER, HVIDLØG, CITRON OG GRØNKÅL
BEDER, SOLBÆR OG BULLS BLOOD

PÅLÆG

VITELLO TUNATO MED KAPERS OG RUCOLA
OKSEBRYST MED PEBERROD OG PICKLES

TORSDAG KAGE

CITRON FROMAGE

Simply Cookings hjemmebagte brød og rugbrød

(V) = Vegetar | (VG) = Vegansk | (P) = Pescetar | (G) = Gluten

(L) = Laktose | (S) = Skaldyr | (N) = Nødder | (H) = Halal



FROKOST MENU

Uge 4

FREDAG
GREASY FRIDAY

BACON/CHEESE BURGER

3 AF ÅRSTIDENS LÆKRE SALATER

(V) = Vegetar | (VG) = Vegansk | (P) = Pescetar | (G) = Gluten

(L) = Laktose | (S) = Skaldyr | (N) = Nødder | (H) = Halal

